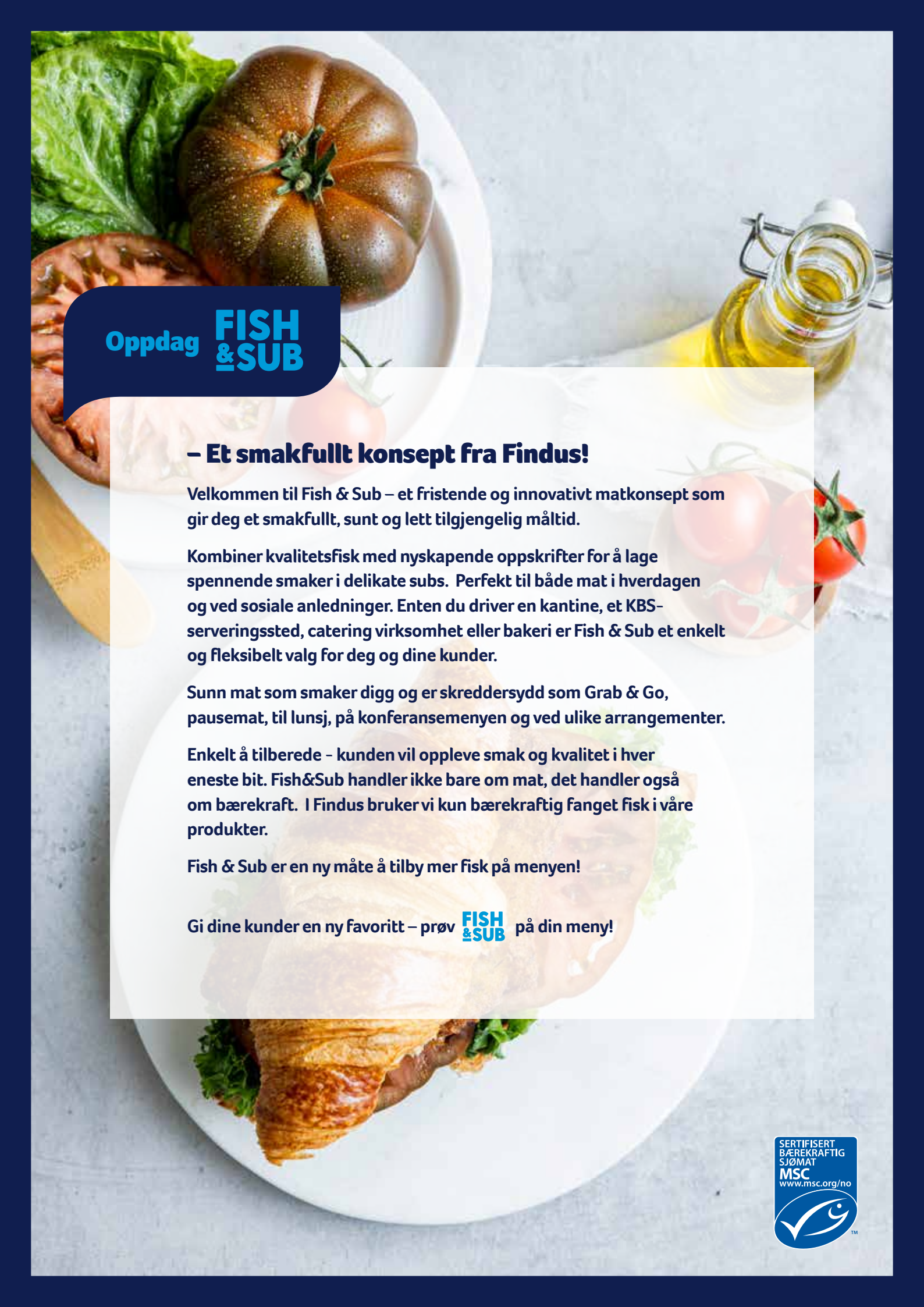




FISH & SUB





Oppdag **FISH
& SUB**

– Et smakfullt konsept fra Findus!

Velkommen til Fish & Sub – et fristende og innovativt matkonsept som gir deg et smakfullt, sunt og lett tilgjengelig måltid.

Kombiner kvalitetsfisk med nyskapende oppskrifter for å lage spennende smaker i delikate subs. Perfekt til både mat i hverdagen og ved sosiale anledninger. Enten du driver en kantine, et KBS-serveringssted, catering virksomhet eller bakeri er Fish & Sub et enkelt og fleksibelt valg for deg og dine kunder.

Sunn mat som smaker digg og er skreddersydd som Grab & Go, pausemat, til lunsj, på konferansemenyen og ved ulike arrangementer.

Enkelt å tilberede – kunden vil oppleve smak og kvalitet i hver eneste bit. Fish&Sub handler ikke bare om mat, det handler også om bærekraft. I Findus bruker vi kun bærekraftig fanget fisk i våre produkter.

Fish & Sub er en ny måte å tilby mer fisk på menyen!

Gi dine kunder en ny favoritt – prøv **FISH
& SUB** på din meny!



Så enkelt & så godt!

Friter/stek fisken

Avkjøl

Lag digg tilbehør og server!





Inspo!

Fish & Sub Mango Curry

1 stk Fish'n Chips Filet 125 g, tilberedt og nedkjølt
1 stk Sub brød
40 g Mango curry dressing
20 g Mangoterninger
Salat

**FISH
& SUB**



Fish & Sub Potatosalat & Springonion

1 stk Torsk med sitron & pepper 115 g, tilberedt & nedkjølt
1 stk Sub brød
50 g Potetsalat
5 g Vårløk
Salat



Fish & Sub Mustard

1 stk Fish'n Chips Filet 165 g, tilberedt og nedkjølt
1 stk Sub brød
30 g Majones
20 g Sennep, grov
Salat
Bland majones og sennep på brødet.
Legg på salat og fisk

**FISH
& SUB**

Fish & Sub Tartar



1 stk Fish & Chips filet 165 g, tilberedt & nedkjølt
1 stk Sub brød
40 g Remulade
1 ss med hakket kapers og sylteagurk tilsettes
i remuladen for å få den litt fyldigere.
Pynt med skivet sitron.

**FISH
& SUB**

Subgåstårta



5 stk Flyndrefilet 100-130 g, tilberedt & nedkjølt
1 stk Foccacia, stor og rund
1 stor neve Feldtsalat mix
100 g Skageraksalat
Fordel salat og Skageraksalat på en delt foccacia,
legg på den stekte fisken og monter lokket av
focaccia. Del «kaken» i så mange biter du ønsker.
Kan også pakkes som «Grab & Go»

**FISH
& SUB**



Fish & Aioli Sliders

1 stk Sprøbakt Torsk Mini 45 g, tilberedt og nedkjølt
1 stk Slider brød
30 g Aioli
Tomat & Salat



Fish & Sub Trøffel

1 stk Fish & Chips filet 165g, tilberedt & nedkjølt
1 stk Sub brød
40 g Trøffel majones
Stekt sopp til garnityr

**FISH
& SUB**

Fish & Sub Beetroot



1 stk Fish'n Chips filet 165 gr, tilberedt og nedkjølt
1 stk Sub brød
40 g Rødbetsalat
Salatblader

**FISH
& SUB**

Fish & Sub Burrata



1 stk Fish & Chips filet 165g, tilberedt & nedkjølt
1 stk Sub brød
20 g Burrata
30 g Cherry tomater vendt i fersk basilikum
Noen salatblader

**FISH
& SUB**



Flounder Croissant

1 stk Flyndrefilet, lettpanert 100-130 g, tilberedt og nedkjølt
1 stk Croissant
2 skiver Biff tomat
Noen salatblader

**FISH
& SUB**

Fish & Sub Kebab



1 stk Fish & Chips filet 165 g, tilberedt & nedkjølt

1 stk Sub brød

Kebabsaus

Mais, tomat, salatblader

**FISH
& SUB**

Spicy Coleslaw Fish & Sub



1 stk Torsk med sitron og pepper, tilberedt & nedkjølt
1 stk Sub brød
40-50 gr Spicy coleslaw
Tilsett eventuelt litt sriracha i coleslaw
for å få den litt piquant.

**FISH
& SUB**

Fish & Sub Coleslaw



1 stk Fish & Chips filet 165 g, tilberedt & nedkjølt
1 stk Sub brød
40-50 g Coleslaw

**FISH
& SUB**

Produkter i oppskriftene:



Fish'n Chips filet 165 g	EPD 2287 571
Fish'n Chips filet 125 g	EPD 2253 268
Fish'n Chips Roll 60 g	EPD 4855 458
Lettpanert Flyndrefilet 130 g	EPD 2408 813
Sprøbakt Torsk Mini 45 g	EPD 6628 424
Torsk med sitron & pepper 115 g	EPD 4962 817
Rødbetbåter Robust 2,4 kg	EPD 2768 570
Mangoterninger 1 kg	EPD 5518 980
Rapsolje 10 ltr	EPD 2161 388
Frityrölje Premium HO 10 ltr	EPD 2161 438



Lantmännen
Unibake

Baguette soft sub grov 140 g	EPD 6415 509
Baguette soft sub valmuefrø 140 g	EPD 6413 090
Focachette tomat/oliven 200 g	EPD 5788 062
Focachette 115 g	EPD 6536 957



KRISTIANIA
GOURMET

Schiacciata fin 100 g	EPD 5686 001
Schiacciata multigrain 100 g	EPD 5686 431



- lett å like!

Croissant ferdig delt	EPD 6139 216
Frøbaguette delt	EPD 6189 278



Mango Curry dressing 690 ml	EPD 1759 976
Rødbetsalat, eple og timian 1,4 kg	EPD 5672 290
Potetsalat 1,4 kg	EPD 5672 019
Trøffel majones 690 ml	EPD 6564 801
Kebab dressing 690 ml	EPD 6517 148
Aioli 690 ml	EPD 4503 223
Coleslaw 1,4 kg	EPD 5672 134
Fish & Chips Remulade 690 ml	EPD 2129 468
Spicy Coleslaw 1,4 kg	EPD 5672 191

**FISH
& SUB**



Følg oss på nett og sosiale medier for
inspirasjon og spennende oppskrifter



www.findusfoodservices.no



**FISH
& SUB**