Findus
GLADE MENYER
FOR SULTNE
BARNEHAGEBARN!

SYNES DU DET ER VANSKELIG Å FÅ BARNA TIL Å SPISE NOK FISK OG GRØNNSAKER?

LA DEG INSPIRERE AV VÅRE OPPSKRIFTER.

VI HÅPER VÅRE MENYFORSLAG VIL BIDRA TIL AT BÅDE BARN OG VOKSNE I BARNEHAGEN BLIR METTE, - OG I GODT HUMØR!

SMÅ FISKEKAKER MED DIGG MOS

Ingenting slår små, gode fiskekaker med potetmos, laget av søtpotet og potet! Server med grønnsaker.

Ingredienser til 10 “fine” småtroll:
20-30 stk Findus små fiskekaker, 20gr. MSC – epd: 4758694
Søtpotetbiter – epd 4351284
Pitabrød
Salat, Mais, Paprika
Ketchup

Tilberedning:
Stek fiskekakene etter anvisning på pakken!
Server med grønnsaker du vet småtrollene liker!

BARNAS BESTE FISKEBURGER!

Hva slår vel en god, varm fiskekake i grovt hamburgerbrød?

Ingredienser til 10 “skrikerunger”…

10 stk Fiskekaker, 50gr. MSC – epd: 4261319
10 stk grove hamburgerbrød
Salat, Mais, Paprika
Ketchup

Tilberedning:

Stek fiskekakene etter anvisning på pakken!
Server med salat og grønnsaker du vet barna liker.

WRAP MED FISKEPINNER

Ingredienser til 10 sjarmtroll:

10 stk Findus Fiskepinner - glutenfrie. – epd: **5205091**
10 stk Mini tortilla
Barnas favorittgrønnsaker
Evt. salsa, ketchup eller litt rømme

Tilberedning:
Stek fiskepinner etter på pakken og server de slik barna ønsker seg!

SERTIFISERT BÆREKRAFTIG SJØMAT MSC www.msc.org/no

IS-FISKEPINNER OG DIPP

Dette er en sunn, rask og god løsning på formiddagsmaten til alle som elsker fiskepinner! Enkel å servere ute!

Ingredienser til 10 “kosete” barn:

20 stk Fiskepinner – glutenfrie, MSC – epd: 5205091
20 Ispinner
Ketchup og annen dip som du vet vil slå an hos ungene!

Tilberedning:

Stek fiskepinner etter på pakken, stikk en ispinne I hver når de er ferdig stekt. Server med gode grønnsaker og dip.

- CRUNCHY - RØSTIPANERTE FISKEBITER!

Ungene vil elske disse kjempegode fiskebitene som har en skikkelig sprø røstipanering!

Ingredienser til 10 Fiskeglade barn:

20 stk Røstipanert fisk, 50 gr MSC – epd: 5468 384

Potetmos

Grønnsaker

Ketchup

Tilberedning: Stek røsti panert fisk etter anvisning på pakken!

SERTIFISERT BÆREKRAFTIG SJØMAT
MSC
www.msc.org/no

FISH'N CHIPS ROLL I PITABRØD

Nam! Sunt, raskt og godt til alle morsomme unger!

Ingredienser til 10 "morsomme" barn:

10 stk Fish'n Chips roll, 60gr. MSC – epd: 4855458
Pitabrød
Salat, Mais, Paprika
Ketchup

Tilberedning:

Stek Fish'n Chips Roll etter anvisning på pakken!
Server med salat og grønnsaker du vet barna liker.

SERTIFISERT BÆREKRAFTIG SJØMAT MSC www.msc.org/no

FINDUSPINNSVIN OG POTETMOS!

Lag et gøyalt finduspinnsvin med fiskepinner og digg potetmos!

En sikker fulltreffer til alle sultne unger.

Ingredienser til 10 “sultne” barn:
30 stk Findus Fiskepinner - glutenfrie – epd: **5205091**
Potetmos
Barnas favorittgrønnsaker
Ketchup

Tilberedning:
Stek fiskepinner etter anvisning på pakken,
og lag en god potetmos!

SERTIFISERT BÆREKRAFTIG SJØMAT
MSC
www.msc.org/no

<< KIDS ROCK'N ROLL LUNCH >>

Noen ganger fortjener barna en skikkelig overraskelse!

Server Kids Rock'n Roll lunsj med Fish'n Chips Roll, wraps, taco skjell og nachochips. Veldig godt og en super måte å få ungene til å spise enda mer fisk!

Ingredienser til 10 sultne "fredagsbarn"

10 stk Fish'n Chips roll, 60gr. MSC – epd: 4855458
Mini Totillas
Mini Taco tubs
Salat, Mais, Paprika
Ketchup

Tilberedning:

Stek Fish'n Chips Roll etter anvisning på pakken!
Server med ulikt taco tilbehør som du vet barna digger.

<< ERTA-BERTA PIZZA >>

Overrask til formiddagsmat med
GRØNN PIZZA!
Erta-Berta Pizza med grønnsaker og ost –
og deilig pizzakrem laget av erter!

BARNEHAGENS NYE FAVORITT?

Ingredienser til 10 “grønne” barn…

Kjøp ferdige eller lag selv pizzabunn
Erter – Petit Pois – epdnr: 4706248
Ost, olivenolje, salat, crème fraîche og litt hakket hvitløk og evt bitte-litt chili.

Tilberedning:
Sett stekeovnen på 275°C.
Mos tinte erter til en jevn puré med en stavmikser. Rør inn olivenolje, crème fraîche og hakket hvitløk og chili.

Smør ertekremen utover pizzabunnen. Strø over revet ost og legg på skiver av mozzarella. Legg på ønsket mengde cherrytomater i båter.

Stek pizzaen midt i ovnen til osten og kantene på pizzabunnen har fått en fin og gyllen farge, ca. 8-10 minutter.

VEGGIE NUGGETS MED KULE POTETER!

Disse kjempegode veggie-nuggetsene passer godt til små, ivrige mager.

Server de med kule, runde pommes noisettes og grønnsaker barna liker!

Ingredienser til 10 “ivrige” barn

1 pakke Veggie Nuggets 23gr. – epd: 5279278
1 pose Pommes Noisette – epd: 5365689
Barnas favorittgrønnsaker
Ketchup

Tilberedning:

Stek bade veggie-nuggets og pommes noisettes etter anvisning på pakken!

ERTEPANNEKAKE-MONSTER!

Disse kjempegode ertepannekakene passer bra for små & store MONSTER mager!
Server de med fiskepinne, råkost og annet gøy! Har du ikke tid til å lage pannekakerøre selv - anbefaler vi våre gode økologiske pannekaker!

Ingredienser til 10 "skumle" barn:
10 stk Fiskepinner – glutenfrie, MSC – epd: 5205091
Pannekakerøre med erter
Erter – Petite Pois – epd: 4706248
10 stk økologiske pannekaker, 60gr – epd 1625516
Råkostsalat

Tilberedning: Stek både fiskepinner og økolgiske pannekaker etter anvisning på pakken!
Rask pannekakerøre: ca 300 gr hvetemel, 2,5dl melk, 5 egg, 2,5ss smeltet smør, 3,5dl ertepure
Kok erter i ca fem minutter og sil av vannet og mos dem godt enten med stavmikser eller annet redskap. Bland melken med ertepureen og tilsett egg og mel, ha i det smeltede smøret og la røren hvile i 30 minutter. Hell et tynt lag i en stekepanne på 28 cm eller 26 cm med smeltet smør og stek som vanlig

SUPERGODE SMOOTHIES

JORDBÆR-DRØM

Ingredienser til 10 smoothies
1kg jordbær pellets
5 bananer
20 ss yoghurt
1 ltr eplejuice

BLÅBÆR-SKOGEN

Ingredienser til 10 smoothies
1kg blåbærpellets
5 bananer
20 ss vanilje yoghurt
1 ltr eplejuice

MANGO-MORO

Ingredienser til 10 smoothies
1kg mango pellets
5 bananer
20 ss yoghurt
1 ltr appelsinjuice

TILBEREDNING:
Tin pureene 30 min før du blander alt og kjører det i en blender.

Er du klar over at Findus sine pureer er varmebehandlet og klare til bruk? Alle andre frosne bær skal varmebehandles før de benyttes, ifølge Mattilsynet.

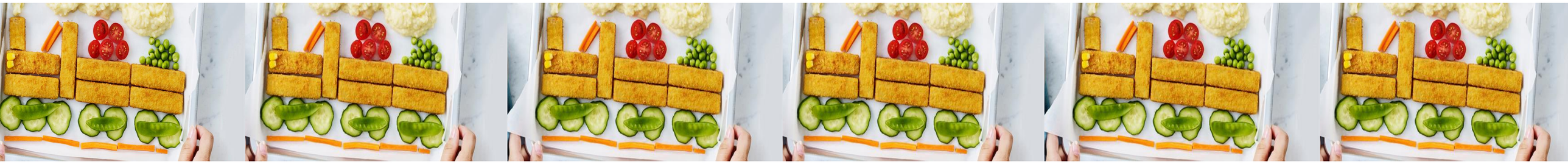
SMOOTH-IS PÅ VARME DAGER...

FYLL ISFORMER MED SMOOTHIE OG SERVER!

KJEMPEGODT!

BESTILLINGSNUMMER:

Produkt:	Pakning:	Epdnr:
Fiskegrateng, God Gammeldags 2kg	3x2kg	4521 092
Fiskepinner, glutenfri, MSC	1x5kg	5205 091
Fiskekaker 50gr, MSC	4x1,5kg	4261 31 9
Små fiskekaker 20gr, MSC	4x1,5kg	4758 694
Veggie Nuggets 23gr	1x5kg	5279 278
Erter Petit Pois	3x2kg	4706 248
Fish'n Chips Roll 60gr, MSC	1x7kg	4855 458
Fisk Røstipanert 50gr, MSC	1x4kg	5468 384
Brokkolibuketter	3x1,5kg	2752 632
Blomkålbuketter	3x1,5kg	2752 723
Søtpotetbiter	3x2kg	4351 284
Jordbær pure	1x2kg	4520 813
Blåbærpure	1x2kg	4520 854
Mango pure	1x2kg	4520 870



FINDUS KONSULENT I DITT OMRÅDE:

Ta kontakt med oss om du ønsker mer informasjon og inspirasjon til våre produkter

Håvard Arntsen
Salgssjef Trondheim
E-mail: havard.arntsen@no.findus.com
+47 907 31 083

Bengt J. Markussen
Distrikstansvarlig Nordland, Troms og Finnmark
E-mail: bengt.markussen@no.findus.com
+47 971 70 706

Trine Herjuaune
Distrikstansvarlig Innlandet
E-mail: trine.herjaune@no.findus.com
+47 928 96 984

Rolf Helgesen
Distrikstansvarlig Vestland, Møre og Romsdal
E-mail: rolf.helgesen@no.findus.com
+47 902 75 320

Helge Nygård
Distrikstansvarlig Agder og Rogaland
E-mail: helge.nygard@no.findus.com
+47 920 63 994

Trond Joelsen
Distrikstansvarlig Oslo
E-mail: trond.joelsen@no.findus.com
+47 915 35 751

Jan-Henrik Westby
Distrikstansvarlig Viken
E-mail: jan-henrik.westby@no.findus.com
+47 913 14 239

Vidar Holt
Distrikstansvarlig Oslo
E-mail: vidar.holt@no.findus.com
+47 917 11 442

Terje Gussiås
Distrikstansvarlig Agder, Vestfold, Telemark, Viken
E-mail: terje.gussias@no.findus.com
+47 911 36 059

Tommy Schanke-Stenstvedt
Distriktsansvarlig Møre og Romsdal, Trøndelag og søndre del av Nordland
E-mail: tommy.stenstvedt@no.findus.com
+47 484 52 551

Anders Iden
Concept & Culinary Manager
E-mail: anders.iden@no.findus.com
+47 924 61 074

Ring oss
Sentralbord: +47 6685 4000
Mandag - fredag 08.00 – 16.00

Mail oss
findus.foodservices@no.findus.com

Følg oss gjerne:
Facebook.com/findusfoodservicesnorge
Instagram: findusfoodservices

LYST PÅ MER INSPIRASJON; SJEKK - WWW.FINDUSFOODSERVICES.NO

BARNAS EGEN ØNSKELISTE:

FISKEPINNSVIN!

<< ERTA-BERTA PIZZA >>

Barnas beste fiskeburger!

Fiskepinner i rundstykke

Wrap med fiskepinner

<< KIDS ROCK'N ROLL LUNCH >>

SMÅ FISKEKAKER MED DIGG MOS

Is-fiskepinner og dipp

Fish'n chips roll i pitabrød

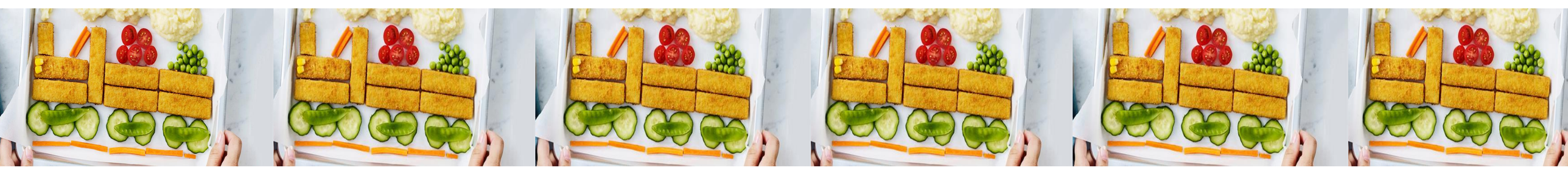
Veggie Nuggets med kule poteter!

BLÅBÆR-SKOGEN

JORDBÆR-DRØM

MANGO MORO

Smooth-Is!



Ønsker du å motta informasjon om produkter, brosjyrer eller annen informasjon fra oss?
Send oss en mail på:
findus.foodservices@no.findus.com